

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинский НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на « 15 сентября » 2026 года
День : Вторник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8

№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак						
6	54-5м	Котлета из курицы	3,88	1290	17,18	3,88	12,04	151,8
7	400	Макароны отварные с овощами (лук. морковь)	5,53	170	5,25	5,53	33,18	208,3
9	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	0,0	200	0,3	0,0	7	28
10	54-19з	Масло сливочное (порциями)	0,10	10	0,08	7,3	0,1	66,10
11	Пром	Хлеб пшеничный	0,4	45	3,4	0,4	22,1	106
	Итого за Завтрак			515	26	17	74	560