

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово:
А.Р.Зиганшин



Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)
на 16 сентября 2026 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,63	2,82	19,2	132,8	54-19к
			гор.напиток	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19,4	77,6	27,01,24
			хлеб	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями), сыр твердых сортов в нарезке	85	8,14	12,13	29,65	260,4	54-1з; 19з;Пром
			фрукты							
			итого		535	15,77	14,95	68,25	470,8	
1	3	Обед	закуска	Винегрет с растительным маслом	90	1,05	8,04	6,02	100,8	54-16з
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой (крупка рисовая)	250	6,19	7,23	14,11	146,2	54-11с
			2 блюдо	Котлета из говядины	90	16,43	15,66	14,79	265,7	54-4м
			гарнир	Каша пшенная рассыпчатая, соус карасный основной	170	7,04	6,96	37,27	239,8	54-16г-3осус
			напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0	6,7	27,9	28	54-3гн
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	0,24	14,76	70,3	70,3	Пром
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	0,3	8,35	42,7	42,7	Пром
			итого		855	31,25	67,7	213,09	893,5	
1	3	Итого за день:			1390	47,02	82,65	281,34	1364,3	