



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 14.09.2026

Вариант: Школьное меню		День:		понедельник		
		Неделя:		1		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Каша жидкая молочная манная	250	6,69	7,19	31,62	217,80	
Какао с молоком	200	4,58	3,52	12,65	100,40	
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53.70	
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70	
Яблоко	200	0,80	0.8	19,60	88,80	
Итого за Завтрак	695	18	16	79	531	