Утверждаю
Заведующий филиалом
_____ Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря при филиале МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им. В.Ахматулдина д. Кутушево

Школа: Лемезтамакская СОШ | Отд./корп: | День: 11.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-29м-139	Сложный гарнир: Фрикадельки из говядины,картофель тушеный	240	101,71	368	16	20	31
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,79	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	70	6,16	148	5	1	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	90	12,66	129	2	9	9
	1 блюдо	54-26с	Суп из овощей	250	11,57	70	2	2	10
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	90	44,65	114	13	5	4
	гарнир	54-2 г	Макароны отварные с овощами	180	28,45	217	6	7	32
	напиток	54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,26	81	0	0	20
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	1,80	43	2	0	8