

Утверждаю Хисамова Г.Ф. (Руководитель)				Утверждаю Хисамова Г.Ф. (Руководитель)			
Заведующий филиала				Заведующий филиала			
Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинского СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино для учащихся 5-10 классов , 5-10 кл ОВЗ на _____ 2026г.				Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинского СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино для учащихся 5-10 классов , 5-10 кл ОВЗ на <u>2026г.</u>			
Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Каша жидкая молочная манная	218	250		Каша жидкая молочная манная	218	250
	Какао с молоком	100	200		Какао с молоком	100	200
	Хлеб пшеничный, сыр твердых сортов в нарезке	124	45		Хлеб пшеничный, сыр твердых сортов в нарезке	232	95
	Яблоко	89	200		Яблоко	89	200
Обед	Салат из свеклы отварной	69	90	Обед	Салат из свеклы отварной	76	100
	Рассольник Ленинградский	157	250		Рассольник Ленинградский	157	250
	Плов из отварной говядины	348	200		Плов из отварной говядины	348	200
	Чай с сахаром	27	200		Чай с сахаром	27	200
	Хлеб пшеничный	106	45		Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	51	30		Хлеб ржаной	94	55