



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 11.09.2026

Школьное меню		День:		пятница	
		Неделя:		2	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Омлет с ветчиной и грибами	90	12,31	10,94	6,07	172,00
Картофель тушеный	150	3,38	9,33	24,6	196
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	27
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,4	22,1	105,50
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,4	42,70
Итого за Завтрак	510	20,94	20,97	67,47	542,93