



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 10.09.2026 г.

Рацион: Школьное меню		День: четверг				
		Неделя:	2			
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-1т	Запеканка из творога	150	29,66	10,67	21,65	301,2
Пром	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5
ТК №282, 11	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		545	39,8	16,27	80,25	627,6