



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустыикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 7.09.20262

Рацион: Школьное меню		День:		понедельник		
		Неделя:		2		
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54- 16к	Каша "Дружба"	250	6,25	7,37	30,00	211,10
54- 23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00
54- 19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
	Итого за Завтрак	545	16	18	79	546