

Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев

с Бол. *Вини*

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

Пятница Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

№ ТКС	№ рецептуры	Завтрак					
33	54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,1	172,00
34	139	Картофель тушеный	150	3,38	9,33	24,55	195,9
35	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
5	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
32	Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
	Итого за Завтрак		510	21	21	67	543