

«Утверждаю»

Заведующий

Ахметханов Р.Р.

Школа

ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ с. Большая Ока

Отд./корп

День

15.09.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-40	Сложный гарнир: Котлета из курицы,макароны	260	65,39	360	22	9	45
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,10	18	0	0	7
	хлеб	54-19з; П	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями)	55	17,14	172	3	8	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	90	12,20	111	1	9	6
	1 блюдо	54-18с	Свекольник (со сметаной)	250	16,45	110	2	5	13
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	200	115,56	318	20	19	17
	гарнир								
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,79	27	0	0	6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50	4,85	70	4	0	25
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	2,42	43	2	0	8
	сладкое	Пром.	Сок для детского питания (абрикосовый)	200	34,00	106	1	0	25