



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

2026 года на «10» сентября 2026 года

День: Четверг Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)		Масса порции у	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж		Б	Ж	У	
1		42	5	63	4	5	6	7

№ ТКС	№ рецептур ы	Завтрак						
29	54-1т	Запеканка из творога	12,81	25180	35,58	12,81	25,96	361,40
30	Пром	Молоко сгущенное с сахаром		1120	1,44	1,7	11,1	66
	ТК	Чай витаминизированный		1200	0,0	0,0	10	39
31	№282,11							
5	Пром	Хлеб пшеничный	0,4	2245	3,4	0,4	22,1	106
	Пром	Хлеб ржаной	1,7	825	1,7	0,3	8,4	43
	Пром	Яблоко	0,8	1200	0,8	0,8	19,6	89
	Итого за Завтрак		42,87	97670	42,87	16,01	97,11	702,9