



Утверждаю
МОБУ лицей №1

с. Большеустыкинский

Дильмухаметова Э.У.

Меню
МОБУ лицей №1 с. Большеустыкинский
на 3 сентября 2026 г

Наименование блюда	Объем порции (г)		Наименование блюда	Объем порции (г)	
для учащихся 1-11 классов (льготной категории)					
1 смена Завтрак			2 смена Обед		
	1-4 кл	5-11 кл		1-4 кл	5-11 кл
Котлета рыбная (горбуша)	90	100	Икра морковная	90	100
Рис припущенный с томатом	150	180	Уха ростовская	250	250
Компот из свежих яблок	200	200	Фрикадельки из говядины	90	100
Хлеб пшеничный	30	45	Каша перловая рассыпчатая	200	200
Масло сливочное	10	10	Кисель из апельсинов	200	200
			Хлеб пшеничный	30	45
			Хлеб ржаной	25	30
для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)					
	Наименование блюда		Объем порции (г)		
			1-4 кл	5-11 кл	
Завтрак	Котлета рыбная (горбуша)		90	100	
	Рис припущенный с томатом		150	180	
	Компот из свежих яблок		200	200	
	Хлеб пшеничный		30	45	
	Масло сливочное		10	10	
Обед	Икра морковная		90	100	
	Уха ростовская		250	250	
	Фрикадельки из говядины		90	100	
	Каша перловая рассыпчатая		200	200	
	Кисель из апельсинов		200	200	
	Хлеб пшеничный		30	45	
	Хлеб ржаной		25	30	
для учащихся 5-11 классов (родительская плата)					
	Наименование блюда		Объем порции (г)		
Завтрак	Котлета рыбная (горбуша)		100		
	Рис припущенный с томатом		180		
	Компот из свежих яблок		200		
	Хлеб пшеничный		45		
	Масло сливочное		10		