



Утверждаю
Хисамова Г.Ф.
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 2026г. 9 сентября



Утверждаю
Хисамова Г.Ф.
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 9 сентября 2026г.

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	133	250		Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	133	250
	Компот из смеси сухофруктов	81	200		Компот из смеси сухофруктов	81	200
	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями)	216	60		Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями)	288	105
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	62	100		Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	62	100
Обед	Икра свекольная	109	90	Обед	Икра свекольная	119	100
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	124	250		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	124	250
	Тефтели из говядины с рисом	200	90		Тефтели из говядины с рисом		100
	Сложный гарнир: Каша перловая рассыпчатая, соус красный основной	187	170		Сложный гарнир: Каша перловая рассыпчатая, соус красный основной	264	220
	Компот из свежих яблок	42	200		Компот из свежих яблок	42	200
	Хлеб пшеничный	117	50		Хлеб пшеничный	117	50
	Хлеб ржаной	43	25		Хлеб ржаной	43	25