



Утверждаю
Хисамова Г.Ф.
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1
с.Большеустькинское СОШ имени
Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, учащихся 5-10 классов ОВЗ
на 8 сентября 2026г.

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Плов с курицей	180	200		Плов с курицей	180	200
	Витаминизированный кисель "Витоша"	95	200		Витаминизированный кисель "Витоша"	95	200
	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями) , хлеб ржаной	225	100		Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями) , хлеб ржаной	287	100
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	109	90	Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	121	100
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	145	250		Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	145	250
	Котлета из курицы	152	90		Котлета из курицы	170	100
	Каша гречневая с овощами	223	150		Каша гречневая с овощами	267	180
	Напиток апельсиновый	33	200		Напиток апельсиновый	33	200
	Хлеб пшеничный	117	50		Хлеб пшеничный	117	50
	Хлеб ржаной	43	25		Хлеб ржаной	51	30