

Утверждаю
Заведующий филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово:

А.Р.Зиганшин

Меню
по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)
на 11 сентября 2026 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Сложный гарнир: Фрикадельки из говядины, картофель тушеный	240	16	20	31	368	54-29м-139
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	6	27	54-2гн
			хлеб	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	70	5	1	31	148	Пром
			фрукты							
			итого		510	21	21	68	543	
2	5	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты	90	2,28	9,13	9,35	128,6	54-7з
			1 блюдо	Суп из овощей	250	1,76	2,44	10,13	69,5	54-26с
			2 блюдо	Курица тушеная с морковью	90	12,71	5,22	4	113,7	54-25м
			гарнир	Макароны отварные с овощами	180	5,64	7,44	31,79	216,5	54-2 г
			напиток	Компот из смеси сухофруктов*	200	0,38	0	19,82	80,8	54-35хн
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	Пром
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	Пром
			итого		880	27,82	24,93	105,54	757,3	
2	5	Итого за день:			1390	48,82	45,93	173,54	1300,3	