

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово:

А.Р.Зиганшин

Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)

на 9 сентября 2026 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	8	3	19	133	54-6а
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	20	81	54-35хн
			хлеб	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями)	60	4	11	25	216	Пром.54-1з
			сладкое	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3	3	5	62	Пром
			итого		610	15	17	69	492	
2	3	Обед	закуска	Икра свекольная	90	1,22	9,13	5,42	108,8	54-15з
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,5	7,02	9,66	123,7	54-2с
			2 блюдо	Тефтели из говядины с рисом	90	13,01	13,17	7,28	199,7	54-16м
			гарнир	Сложный гарнир: Каша перловая рассыпчатая, соус красный основной	170	5,09	5,75	32,28	187,1	54-5г-3соус
			напиток	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5	54-32хн
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	Пром
			итого		875	30,42	35,91	97,52	820,7	
2	3	Итого за день:			1485	45,42	52,91	166,52	1312,7	