Утверждаю:
Зав.филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Бо… …устькинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на « 4 » сентября 2026 года

День: пятница

Неделя: 1

№ ТКК	№ рецептуры	Завтрак										
19	54-1о	Омлет натуральный					200	16,9	23,97	4,32	300,70	
20	54-33хн	Напиток апельсиновый					200	0,2	0,0	8	33	
5	Пром	Хлеб пшеничный					60	4,6	0,5	29,5	141	
	Пром	Хлеб ржаной					25	1,7	0,3	8,4	43	
21	Пром.	Сок для детского питания (персиковый)					200	0,9	0	17,3	68	
	Итого за Завтрак						**685**	**24,21**	**24,79**	**67,47**	**585**	
							500	**15**	**16**	**67**	**470**	**20%**
								19	**20**	**84**	**588**	**25%**