Утверждаю

Заведующий филиалом

Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря при филиале МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемеztамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Школа: Лемеztамакская СОШ | Отд./корп: | День: 04.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	200	67,30	301	17	24	4
	гор.напиток	54-33хн	Напиток апельсиновый	200	8,91	33	0	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	85	8,24	183	6	1	38
	сладкое	Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	35,00	35	1	0	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	90	16,28	106	3	6	9
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый	250	9,73	115	6	7	7
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	90	87,05	209	15	15	4
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	15,89	236	6	6	39
	сладкое	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,79	27	0	0	6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	4,37	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,91	51	2	0	10