кола | ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево | Отд./корп | Рук.филиала А.Р.Султанов | День | 10.09.2026

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
трак	гор.блюдо	54-1т-пр	Запеканка из творога, молоко сгущенное с сахара	170	74,77	467	37	15	37
	гор.напиток	ТК №282	Чай витаминизированный	200	5,45	39	0	0	10
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	70	6,79	148	5	1	31
	фрукты	Пром	Яблоко	200	34,00	9	1	1	20
трак 2	фрукты								
д	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	90	18,72	106	3	6	9
	1 блюдо	54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	22,01	126	6	3	19
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	90	88,59	266	16	16	15
	гарнир	54-9г	Рагу из овощей	150	41,26	126	3	7	12
	напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,09	28	0	0	7
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	1,80	51	2	0	10
	фрукты								