

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово:
А.Р.Зиганшин



Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)
на 7 сентября 2026 г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
						Белки	Жиры	Углеводы		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба"	250	6	7	30	211	54-16к
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	4	3	11	86	54-23гн
			хлеб	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями), хлеб ржаной	95	6	8	38	249	54-19з; Пром.
			фрукты							
			итого		545	16	18	79	546	
2	1	Обед	закуска	Салат из моркови и яблок	90	0,82	9,15	6,44	111,4	54-11з
			1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,8	7,05	7,1	115	54-1с
			2 блюдо	Рагу из курицы	200	20,85	7,03	17,31	216,1	54-27м
			гарнир							
			напиток	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,38	0	19,82	80,8	54-35хн
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,6	Пром
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром
			фрукты	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6	Пром
			итого		1030	36,21	24,51	106,39	790,7	
2	1	Итого за день:			1575	52,21	42,51	185,39	1336,7	