

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово:

А.Р.Зиганшин

### Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово  
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)  
на 2 сентября 2026 г

| Неделя | День недели | Прием пищи     | Раздел меню | Наименование блюда                                                       | Вес блюда, г | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры     |
|--------|-------------|----------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|
|        |             |                |             |                                                                          |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                 |
| 1      | 3           | Завтрак        | гор.блюдо   | Суп молочный с макаронными изделиями                                     | 250          | 7,63             | 2,82  | 19,2     | 132,8                   | 54-19к          |
|        |             |                |             |                                                                          |              |                  |       |          |                         |                 |
|        |             |                | гор.напиток | Напиток витаминизированный "Витошка"                                     | 200          | 0                | 0     | 19,4     | 77,6                    | 27,01,24        |
|        |             |                | хлеб        | Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями), сыр твердых сортов в нарезке | 85           | 8,14             | 12,13 | 29,65    | 260,4                   | 54-1з; 19з;Пром |
|        |             |                | фрукты      |                                                                          |              |                  |       |          |                         |                 |
|        |             |                |             |                                                                          |              |                  |       |          |                         |                 |
|        |             |                | итого       |                                                                          | 535          | 15,77            | 14,95 | 68,25    | 470,8                   |                 |
| 1      | 3           | Обед           | закуска     | Винегрет с растительным маслом                                           | 90           | 1,05             | 8,04  | 6,02     | 100,8                   | 54-16з          |
|        |             |                | 1 блюдо     | Суп крестьянский с крупой (крупка рисовая)                               | 250          | 6,19             | 7,23  | 14,11    | 146,2                   | 54-11с          |
|        |             |                | 2 блюдо     | Котлета из говядины                                                      | 90           | 16,43            | 15,66 | 14,79    | 265,7                   | 54-4м           |
|        |             |                | гарнир      | Каша пшенная рассыпчатая, соус карасный основной                         | 170          | 7,04             | 6,96  | 37,27    | 239,8                   | 54-16г-3осус    |
|        |             |                | напиток     | Чай с лимоном и сахаром                                                  | 200          | 0                | 6,7   | 27,9     | 28                      | 54-3гн          |
|        |             |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                                                           | 30           | 0,24             | 14,76 | 70,3     | 70,3                    | Пром            |
|        |             |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                                              | 25           | 0,3              | 8,35  | 42,7     | 42,7                    | Пром            |
|        |             |                |             |                                                                          |              |                  |       |          |                         |                 |
|        |             |                | итого       |                                                                          | 855          | 31,25            | 67,7  | 213,09   | 893,5                   |                 |
| 1      | 3           | Итого за день: |             |                                                                          | 1390         | 47,02            | 82,65 | 281,34   | 1364,3                  |                 |