

**Акт**  
**Испытания гимнастических снарядов и оборудования**

Мы, нижеподписавшиеся, учителя физической культуры, составили настоящий акт в том, что:

1. В спортзале для проведения занятий имеются:  
Перекладина 1 шт., бревно 1 шт., брусья 1 шт., шведская стенка 3 шт.  
Все вышеперечисленные снаряды и оборудование подлежали испытанию:

1.1 Перекладина под нагрузкой 220 кг., приложенной к середине грифа на высоте 2500 мм (прогиб грифа- 70 мм) фактически 75

1.2 Бревно 1мм при нагрузке 220кг    

1.3 Брусья 64 мм при нагрузке 220 кг    

1.4 Шведская стенка 80 кг    

Каждая перекладина «Шведской стенки» под нагрузкой 120 кг приложенной под углом 60

2. Прогибы гимнастических снарядов соответствуют установленным правилам безопасности занятий по физической культуре (1979 г.) нормам;  
После снятия нагрузки повреждения и смещения не обнаружены.

3. Занятия на спортивных снарядах и оборудований разрешается.



Директор лицея №1 \_\_\_\_\_

А.Х. Тагиров

Члены комиссии \_\_\_\_\_

Л.Р. Абубакирова

З.З. Манаев

Р.И. Хаметов,

А.А. Галиев

« 19 » мая 2026г.