

Утверждаю

Заведующий филиалом

Ф.Ф.Кутлуева



Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря при филиале МОБУ лицей № 1 с. Большеустыькинское Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Школа

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыькинское Лемезтамакская
СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

День

04.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белк и	Жир ы	Угледо ы
Завтрак	гор.блюдо	54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	33,3	341	10,73	14,07	42,86
	гор.напито к	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,74	86	3,8	2,9	11,3
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	80	5,64	168,4	5,8	0,8	34,6
	фрукты	Пром	Абрикос	100	40	40,5	0,9	0,1	9
	сладкое	Пром	Печенье	50	13	207,9	3,75	4,9	37,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	90	27,81	56	1	5	3
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250	12,07	145	6	7	13
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90	51,38	152	17	4	12
	гарнир	54-27г	Рис припущенный с томатом	150	15,71	200	4	4	36
	напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,79	51	2	1	9
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50	4,70	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	50	4,70	85	3	1	17