

Утверждаю  
Заведующий филиалом  
Ф.Ф. Кутлуева  
01.06.2026

Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря при филиале МОБУ лицей № 1 с. Большеустыйкинское Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Школа

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыйкинское Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

День

01.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	200	67,29	300,7	16,91	23,97	4,32
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,84	21,4	0,11	0,03	5,18
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110	7,52	219,7	7,49	1,12	44,64
	сладкое	Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт), Печенье	150	68	269,9	6,95	8,1	41,7
Завтрак 2 Обед	фрукты								
	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	90	11,32	111,4	0,82	9,15	6,44
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	13,21	115,2	5,81	7,05	7,15
	2 блюдо	54-25м	Курица тушенная с морковью	100	49,47	126,4	14,12	5,78	4,46
	гарнир	54-12к	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13	225,8	6,38	6,48	35,49
	напиток	54-20хн	Кисель из апельсинов	200	21,63	318	0,43	0,09	14,32
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50	4,7	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	2	42,7	1,65	0,3	8,35