

Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря при филиале МОБУ лицей № 1 с. Большеустыйкинское Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Школа

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыйкинское Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

День

31.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	25,20	209	6	7	30
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,74	86	4	3	11
	хлеб	Пром,54-19з	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (порциями), хлеб ржаной	85	19,83	226	6	8	33
	фрукты	Пром	Банан	200	46,00	189	3	1	42
	сладкое	Пром	Печенье	50	13,00	208	4	5	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	90	26,52	12,7	0,72	0,09	2,25
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,6	126	5,98	2,71	19,42
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	90	93,72	208,9	15,31	14,86	3,51
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	180	26,16	167,3	3,69	6,37	23,79
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,26	81	0,47	0	19,78
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	4,23	105,5	3,4	0,4	22,1
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,82	51,2	1,98	0,36	10,02