


Утверждаю

Заведующий филиалом

 Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря при филиале МОБУ лицей № 1 с. Большеустыкинское Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутлушево

Школа	Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыкинское Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутлушево			Отд./корп	День					30.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	32,29	343,5	10,39	12,64	47,06	
	гор.напиток	27,01,24	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	8,76	77,6	0	0	19,4	
	хлеб	Пром,54-1з,54-19з	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (порциями), с сыром твердых сортов в нарезке	85	32,67	260,4	8,12	12,15	29,65	
	фрукты	Пром	Яблоко	200	34	88,8	0,8	0,8	19,6	
	сладкое	Пром	Печенье	50	13	207,9	3,75	4,9	37,2	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	90	6,12	19	1	0	3	
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	9,00	139	8	3	19	
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	90	92,64	266	16	16	15	
	гарнир	54-1г, 54-3осус	Макароны отварные с соусом красным основным	170	18,22	211	6	5	35	
	напиток	54-3н	Чай с лимоном и сахаром	200	3,24	28	0	0	7	
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	30	1,88	70	2	0	15	
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	2,35	43	2	0	8	