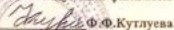


Утверждаю

Заведующий филиалом

 Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря при филиале МОБУ лицей № 1 с. Большеустыкинское Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыкинское Лемезтамакская  
СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

День

29.05. 2026

Школа	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	54-16к		Каша "Дружба"	250	22,75	211,1	6,25	7,37	30
	гор.напиток	54-21гн		Какао с молоком	200	20,96	100,4	4,68	3,52	12,5
	хлеб	Пром,54-19з		Хлеб пшеничный с маслом сливочным (порциями), хлеб ржаной	85	19,83	226	5,53	7,95	33,08
	фрукты	Пром		Апельсин	200	52	113,4	1,8	0,4	16,2
	сладкое	Пром		Печенье	50	13	207,9	3,75	4,9	37,2
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-7з		Салат из белокочанной капусты	90	11,59	129	2	9	9
	1 блюдо	54-18с		Свекольник (со сметаной)	250	15,72	110	2	5	13
	2 блюдо	54-22м		Рагу из курицы	200	70,82	217	21	7	18
	гарнир									
	напиток	54-26хн		Кисель витаминизированный "Витоша"	200	11,60	95	0	0	24
	хлеб бел.	Пром		Хлеб пшеничный	60	2,82	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром		Хлеб ржаной	60	2,82	103	4	1	20