
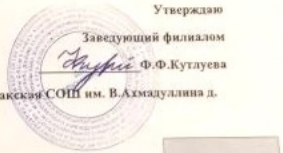


Утверждаю

Заведующий филиалом


 Ф.Ф.Кутлува

Меню для учащихся летнего оздоровительного лагеря при филиале МОБУ лицей № 1 с. Большеустыкинское Лемзетамакское СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево



Школа	Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыкинское Лемзетамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево			Отд./корп		День 28.05.2026			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	Суп молочный с рисом	250	22,15	166,8	6,11	5,62	22,96
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,74	86	3,8	2,9	11,3
	хлеб	Пром,54-1з,54-19з	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (порциями), хлеб ржаной с сыром твердых сортов в нарезке	145	38,13	362,9	11,81	12,87	49,69
	сладкое	Пром	Сок для детского питания (персиковый), Печенье	250	48	342,3	4,35	4,9	70,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	90	24,09	56,1	0,87	4,63	2,78
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	250	19,36	157	5,93	7,21	17,04
	2 блюдо	54-11м	Плов из отварной говядины	200	76,25	348,3	15,32	14,73	38,58
	гарнир								
	напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,84	50,9	1,55	1,14	8,6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	5,64	140,6	4,56	0,48	29,52
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	60	5,64	102,5	3,69	0,72	20,04