

Утверждаю
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинского НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «25» мая 2026 года

День: понедельник

День: понедельник

Неделя: 1

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		Б	Ж	У		
1		2	4	5	3	4	5	6	7	
Завтрак										
54-7к	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом				200	8,13	9,68	41,55	285,80	
54-21гн	Какао с молоком	4,58	3,52		200	4,58	3,52	12,65	100,40	
Пром	Хлеб пшеничный	3,42	0,36		45	3,42	0,36	22,14	105,50	
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке		4,40		15	3,50	4,40	0,00	53,70	
Пром	Яблоко		0,8		200	0,8	0,8	19,6	89	
Итого за Завтрак					660	20	19	96	634	