

Утверждаю

Заведующий ФМОБУ лицей

№1 с.Большеустьикинское

НОШ д.Сабанакovo

А.А.Сабигярова

(Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакovo

для учащихся 1-4 классов

на 22.05.2026

Июн: Школьное меню		День:		пятница		
		Неделя:		2		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,10	172,00	
Картофельное пюре	180	3,69	6,37	23,8	167	
Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	6,4	26,80	
Хлеб ржаной	25	1,70	0,3	8,4	42,70	
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106	
Итого за Завтрак	560	21,96	18,49	68,57	528,46	