

Утверждаю:  
Зав. филиалом НОИ д.Н.Тукбаево



Утверждаю:  
Зав. филиалом НОИ д.Н.Тукбаево  
*Г.Г.Валиева*  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОИ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**

на « 22 » мая 2026 года на « 22 » мая 2026 года

День: пятница  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>									
54-29м	Фрикадельки из говядины	12,31	10,94		690	12,31	10,94	6,10	172,00
54-11г	Картофельное пюре	3,69	6,37		180	3,69	6,37	23,8	167
54-3соус	Соус красный основной	0,7	0,5		20	0,7	0,5	1,8	14
54-2гн	Чай с сахаром	0,20	0,0		200	0,20	0,0	6,4	26,80
Пром	Хлеб ржаной	1,70	0,3		25	1,70	0,3	8,4	42,70
Пром	Хлеб пшеничный	3,4	0,4		245	3,4	0,4	22,1	106
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>21,96</b>		<b>560</b>	<b>21,96</b>	<b>18,49</b>	<b>68,57</b>	<b>528,46</b>