

Заведующий ФМОБУ лицей  
 №1 с.Большеустыкинское  
 НОШ д.Сабанакowo  
 А.А.Сабигиярова  
 (Руководитель)



Меню

МОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д. Сабанакowo  
 для учащихся 1-4 классов  
 на 21.05.2026

Тип: Школьное меню	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
День: _____		Неделя: _____			четверг
		2			
2	3	4	5	6	
					<b>Завтрак</b>
Запеканка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401
Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65
й витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	5
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	4
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	14
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>50,79</b>	<b>21,13</b>	<b>87,86</b>	<b>743</b>