

Утверждаю
 Заведующий ФМОБУ лицей
 №1 с.Большеустьикинское
 НОШ д.Сабанакowo
 А.А.Сабигиярова
 (Руководитель)



Меню

БУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
 для учащихся 1-4 классов
 на 20.05.2026

он: Школьное меню		День:		среда	
		Неделя:		2	
пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22	314,60
мпот из сухофруктов	200	0,38	0,00	19,82	80,80
олочный продукт для ого питания (йогурт)	100	3,20	3,2	4,5	62,00
ыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,0	53,70
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак	560	38	16	80	617