

Утверждаю
 Заведующий ФМОБУ лицей
 №1 с.Большеустыкинское
 НОШ д.Сабанакovo
 А.А.Сабигиярова
 (Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Сабанакovo
 для учащихся 1-4 классов
 на 19.05.2026

Рацион: Школьное меню	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
		Неделя:			вторник
		2			
Прием пищи, наименование блюда	2	3	4	5	6
Завтрак					
Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,75	7,56	17,17	179,80
исель витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
асло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак	720	18,55	20,36	82,47	588,9