

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «19» мая 2026 года

День: вторник

Неделя: 2

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	3	4	5	6	7
Завтрак									
54-34с	Суп из овощей с фрикадельками мясными			7,56	250	10,75	7,56	17,17	179,80
ТК № 305,11	Кисель витаминизированный "Витоша"			0	200	0	0	23,5	95
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке			4,4	15	3,5	4,4	0,0	54
54-19з	Масло сливочное (проциями)			7,2	10	0,1	7,2	0,1	66
Пром	Хлеб пшеничный			0,4	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Яблоко			0,8	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак					720	18,55	20,36	82,47	588,9