

Утверждаю  
 Заведующий ФМОБУ лицей  
 №1 с.Большеустьикинское  
 НОШ д.Сабанаково  
 А.А.Сабигиярова  
 (Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково  
 для учащихся 1-4 классов  
 на 18.05.2026

Вариант: Школьное меню		День:		понедельник	
		Неделя:		2	
Вид пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая молочная ячневая	200	7,25	9,31	34,06	249,10
Кофейный напиток на молоке	200	3,87	2,86	11,19	86,00
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>655</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>84</b>	<b>620</b>