Утвержд
Заведующий фили
_____ З.А.Хатмулл

Меню для учащихся 1-4 классов, для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Школа	Филиал МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское СОШ д. Теляшево			Отд./корп				День10	18.05.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4м-11г-3соус	Сложный гарнир: Фрикадельки из говядины, пюре картофельное,соус красный основной	290	91,58	353	17	18	32
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,80	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	60	3,24	141	5	0	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-7з	Салат из белокачанной капусты	90	12,53	129	2	9	9
	1 блюдо	54-26с	Суп овощной	250	11,57	70	2	2	10
	2 блюдо	54-5м	Курица тушенная с морковью	90	41,76	114	13	5	4
	гарнир	54-2 г	Макароны отварные с овощами	180	27,63	217	6	7	32
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,86	81	0	0	20
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	1,80	43	2	0	8