

Утверждаю

Заведующий филиалом

В.Р. Алхайдарова



Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1- 4 кл. с ОВЗ

Школа

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыкинское СОШ
им.Х.Я.Фаткуллина с.Дуван-Мечетлино

Отд./корп

День

19.05.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------------------------------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-5м-1г-3соус | Сложный гарнир:котлеты из курицы,макаронные отварные,соус красный основной | 300 | 72,53 | 419 | 26 | 11 | 54 |
| | гор.напиток | 54-3н | Чай с лимоном | 200 | 3,10 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 55 | 15,24 | 172 | 3 | 8 | 22 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-11з | Салат из моркови с яблоками | 100 | 10,94 | 124 | 1 | 10 | 7 |
| | 1 блюдо | 54-18с | Свекольник со сметаной | 250 | 16,63 | 110 | 2 | 5 | 13 |
| | 2 блюдо | 54-9м | Жаркое по-домашнему | 200 | 114,12 | 318 | 20 | 19 | 17 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,86 | 81 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,32 | 106 | 5 | 1 | 30 |
| хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,80 | 51 | 2 | 0 | 8 | |
| фрукты | Пром | Сок для детского питания (персиковый) | 200 | 35,00 | 87 | 1 | 0 | 20 | |