

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев
Г.Г.Валиева



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаев для учащихся 1-4 классов

на « 18 » мая 2026 года

День: понедельник

День: понедельник

Неделя: 2

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		Б	Ж	У	
1									
Завтрак									
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая				200	7,25	9,31	34,06	249,10
54-23гн	Кофейный напиток на молоке				200	3,87	2,86	11,19	86,00
Пром	Хлеб пшеничный				45	3,40	0,40	22,10	105,50
54-19з	Масло сливочное (процями)				10	0,1	7,2	0,1	66
Пром	Апельсин	200	1,80	0,4	200	1,80	0,4	16,2	113,40
Итого за Завтрак		655	16	20	655	16	20	84	620