

Утверждаю

Заведующий ФМОБУ лицей

№1 с.Большеустыкинское

НОШ д.Сабанаково

А.А.Сабигиярова

(Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д. Сабанаково

для учащихся 1-4 классов

на 15.05.2026

Наименование: Школьное меню		День:			пятница	
		Неделя:			1	
Наименование пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70	
Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8,0	33	
Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0,0	33,0	35	
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	
Итого за Завтрак	645	21,1	24,41	67,4	474,2	