

Утверждаю  
 Заведующий ФМОБУ лицей  
 №1 с.Большеустьикинское  
 ИОШ д.Сабанаково  
 А.А.Сабигиярова  
 (Руководитель)



Меню

МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское ИОШ д.Сабанаково  
 для учащихся 1-4 классов  
 на 14.05.2026

Категория: Школьное меню		День:		четверг		
		Неделя:		1		
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>						
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,90	
Пшенная рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,50	
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,2	14,8	70,30	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>28,4</b>	<b>19,29</b>	<b>74,11</b>	<b>584,2</b>	