

Утверждаю
 Заведующий ФМОБУ лицей
 №1 с.Большеустыкинское
 НОШ д.Сабанаково
 А.А.Сабигиярова
 (Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Сабанаково
 для учащихся 1-4 классов
 на 13.05.2026

| Рацион: Школьное меню | | День: | | | среда | |
|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|--|
| | | Неделя: | | | 1 | |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | |
| | | Б | Ж | У | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Завтрак | | | | | | |
| Суп гороховый с картофелем и куриным мясом | 250 | 7,63 | 2,8 | 19,20 | 132,80 | |
| Напиток витаминизированный "Витоша" | 200 | 0,00 | 0,0 | 19,40 | 77,60 | |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,50 | 4,4 | 0,00 | 53,70 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,60 | |
| Масло сливочное (проциями) | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | |
| Итого за Завтрак | 635 | 18,99 | 18,1 | 72,72 | 532,8 | |