



Меню

ФМОБУ лицей №1 с. Большеустыкинское НОШ д. Сабанаково
 для учащихся 1-4 классов
 на 12.05.2026

н: Школьное меню		День:		вторник		
		Неделя:		1		
Ием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,80	
Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,92	32,80	196,80	
Сус красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,20	
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	
Со сливочное (процями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10	
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70	
Итого за Завтрак	500	26	17	68	527	