



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев
Г.Г.Валиева

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Н.Тукбаев для учащихся 1-4 классов

на «15» мая 2026 года

День: пятница

Неделя: 1

№ наименования блюда рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Масса порции у	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Энергетическая ценность				Энергетическая ценность			
		Б	Ж	У		Б (ккал)	Ж	У	
1	2	4	3	36	4	5	6	7	
Завтрак									
54-1о	Омлет натуральный	16,9	23,97	200	16,9	23,97	4,32	300,70	
54-33хн	Напиток апельсиновый	0,2	0,0	200	0,2	0,0	8,0	33	
Пром.	Сок для детского питания (персиковый)		0,0	200	0,6	0,0	33,0	35	
Пром	Хлеб пшеничный	3,40	0,40	45	3,40	0,40	22,10	105,50	
Итого за Завтрак		21,1	24,41	645	21,1	24,41	67,4	474,2	