



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «13» мая 2026 года

День: среда

Неделя: 1

№ блюда рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У	Б (ккал)	Ж	У		
1	2			3	4	5	6	7	
Завтрак									
54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом			1250	7,63	2,8	19,20	132,80	
27,01,24	Напиток витаминизированный "Витоша"			200	0,00	0,0	19,40	77,60	
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке		4,1	15	3,50	4,4	0,00	53,70	
Пром	Хлеб пшеничный	4,56	0,48	2960	4,56	0,48	29,52	140,60	
54-19з	Масло сливочное (проциями)		7,2	10	0,15	7,2	0,1	66	
ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)			100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Завтрак		6,35	18,99	18,1	635	18,99	18,1	72,72	532,8