

Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Г.Г.Валиева



Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**

на « 12 » мая 2026 года  
День : Вторник

Неделя: 1

№ приема пищи	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>Завтрак</b>										
54-5м	Котлета из курицы	12,04	3,88	12,04	90	17,18	3,88	12,04	151,80	
54-1г	Макаронные изделия отварные	32,80			150	5,32	4,92	32,80	196,80	
54-3осус	Соус красный основной				20	0,66	0,48	1,78	14,20	
54-3гн	Чай с лимоном				200	0,30	0,00	6,70	27,90	
54-19з	Масло сливочное (процьями)				10	0,08	7,3	0,1	66,10	
Пром	Хлеб пшеничный				30	2,3	0,2	14,8	70	
<b>Итого за Завтрак</b>					<b>500</b>	<b>26</b>	<b>17</b>	<b>68</b>	<b>527</b>	