

Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево



Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
*Т.Г.Валиева*

### Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинского НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «    »    2026 года на « 8 » мая 2026 года

День: пятница  
Неделя: 2

День: пятница  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)		
		Б	Ж	У		Б	Ж	У			
1		3	2	4	5	3	4	7	5	6	7
<b>Завтрак</b>											
54-29м	Фрикадельки из говядины	12,31		10,94	690	12,31	10,94	6,10	172,00		
54-11г	Картофельное пюре	3,69		6,37	180	3,69	6,37	23,8	167		
54-3соус	Соус красный основной	0,7		0,5	20	0,7	0,5	1,8	14		
54-2гн	Чай с сахаром	0,20		0,0	200	0,20	0,0	6,4	26,80		
Пром	Хлеб ржаной	1,70		0,3	25	1,70	0,3	8,4	42,70		
Пром	Хлеб пшеничный	3,4		0,4	245	3,4	0,4	22,1	106		
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>		<b>21,96</b>	<b>18,49</b>	<b>560</b>	<b>21,96</b>	<b>18,49</b>	<b>68,57</b>		<b>528,46</b>