

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Т.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на _____ 2026 года на « 7 » мая 2026 года

День: четверг
Неделя: 2

День: четверг
Неделя: 2

№ наименование блюда реп.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		Б	Ж	У	
Завтрак									
54-1г	Запеканка из творога	39,55	14,23	200	39,55	14,23	28,86	401,7	
Пром	Молоко сгущенное с сахаром	4,4	1,70	200	1,44	1,70	11,10	65,5	
ТК №282,11	Чай витаминизированный	0,00	0,00	200	0,00	0,00	10,00	39,0	
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	4,4	0,5	15	3,554	4,4	0,0	54	
Пром	Хлеб ржаной	1,7	0,3	25	1,745	0,3	8,4	43	
Пром	Хлеб пшеничный	4,6	0,5	60	4,641	0,5	29,5	141	
Итого за Завтрак		50,79	21,13	520	50,79	21,13	87,86	743,6	