

Утверждаю  
 Заведующий ФМОБУ лицей  
 №1 с.Большеустыькинское  
 НОШ д.Сабанакowo  
 А.А.Сабигиярова  
 (Руководитель)



Меню  
 ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыькинское НОШ д.Сабанакowo  
 для учащихся 1-4 классов  
 на 05.05.2026

Рацион: Школьное меню			День:		вторник		
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя:			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>							
54-34с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,75	7,56	17,17	179,80	
ТК № 305,11	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95	
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54	
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106	
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>720</b>	<b>18,55</b>	<b>20,36</b>	<b>82,47</b>	<b>588,9</b>	