



Утверждаю

Заведующий филиалом

Ф.Ф. Кутлуева

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. с ОВЗ

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыкинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

| Школа | Раздел | № рец. | Блюдо | Отд./корп | Выход, г | Цена | Калорийность | День | | |
|-----------|-------------|---------|--|-----------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| | | | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-21к | Каша вязкая молочная ячневая | | 250 | 24,60 | 311 | 9 | 12 | 43 |
| | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | | 200 | 13,10 | 86 | 4 | 3 | 11 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной с маслом сливочным(порциями) | | 100 | 6,48 | 258 | 7 | 8 | 40 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-12з | Икра морковная | | 100 | 18,43 | 113 | 2 | 7 | 10 |
| | 1 блюдо | 54-8с | Суп гороховый | | 250 | 10,13 | 137 | 8 | 3 | 18 |
| | 2 блюдо | 54-27м | Рагу из курицы | | 200 | 67,47 | 216 | 21 | 7 | 17 |
| | гарнир | | | | | | | | | |
| | сладкое | 54-2гн | Чай с сахаром | | 200 | 1,80 | 27 | 0 | 0 | 6 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | | 60 | 4,32 | 141 | 5 | 0 | 30 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | | 45 | 3,24 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | фрукты | Пром. | Апельсин | | 200 | 52,00 | 113 | 2 | 0 | 16 |

08.05.2026